

Keuzedeel mbo

# **Begeleider recreatieve zwemactiviteiten**

gekoppeld aan één of  
meerdere kwalificaties mbo

Versie

**Versie 2**

Code

**K1119**

Penvoerder: Sectorkamer zorg, welzijn en sport  
Gevalideerd door: Sectorkamer Zorg, welzijn en sport  
Op: 09-09-2019

# 1. Algemene informatie

D1: Begeleider recreatieve zwemactiviteiten

## Studielast

240

## Beroepsvereisten

Nee

## Certificaten

Nee

## Gekoppeld aan kwalificatie(s)

Zie bijlage op [www.s-bb.nl/kwalificatiedossiers](http://www.s-bb.nl/kwalificatiedossiers)

## Toelichting

Een EHBO-diploma en Zwemmend Redden voor Zwembaden maken geen onderdeel van dit keuzedeel uit.

De kennis en kunde op het gebied van het voorbereiden en verzorgen van zwemlessen aan volwassenen met betrekking tot zwemonderwijs zijn uitgezonderd van dit keuzedeel.

Na het behalen van de volgende drie certificeerbare eenheden van de Nationale Raad Zwemveiligheid: Lifeguard, Begeleider recreatieve zwemactiviteiten en Lesgever zwem-ABC kan mogelijk een branche-diploma worden behaald. Voor meer informatie zie: <https://www.nrz-nl.nl/>

### Relevantie van het keuzedeel

Dit verdiepende keuzedeel geeft de beginnend beroepsbeoefenaar betere kansen op de arbeidsmarkt. De beginnend beroepsbeoefenaar kan flexibeler worden ingezet, omdat hij gespecialiseerd is in het verzorgen van recreatieve zwemactiviteiten voor diverse doelgroepen en het organiseren van zwemevenementen. Dit is voor zowel de beginnend beroepsbeoefenaar als de werkgever een meerwaarde.

### Beschrijving van het keuzedeel

De beginnend beroepsbeoefenaar kan met dit keuzedeel op een verantwoorde en stimulerende wijze recreatieve zwemactiviteiten voor diverse doelgroepen verzorgen en zwemevenementen organiseren. Hij kan daarbij deelnemers entertainen en begeleiden tijdens de uitvoering van de activiteiten en past activiteiten indien nodig aan. De beginnend beroepsbeoefenaar is ambassadeur van de recreatieve zwemactiviteiten.

### Branchevereisten

Nee

### Aard van keuzedeel

Verdiepend

## 2. Uitwerking

### D1-K1: Begeleiden bij recreatieve zwemactiviteiten

#### Complexiteit

De beginnend beroepsbeoefenaar verzorgt recreatieve zwemactiviteiten en organiseert zwemevenementen voor diverse doelgroepen. De activiteiten van de beginnend beroepsbeoefenaar zijn wisselend van aard. Hij gebruikt brede en specialistische kennis en vaardigheden op het gebied van organiseren en uitvoeren van recreatieve zwemactiviteiten. De beginnend beroepsbeoefenaar kan zich aanpassen aan verschillende omstandigheden en stelt zich flexibel op. Hij moet kunnen inspelen op trends en ontwikkelingen. Door de diversiteit van de activiteiten moet hij kunnen schakelen tussen activiteiten, alsook tussen personen waarmee hij communiceert. De doelgroep waarmee hij te maken kan krijgen is divers en varieert in leeftijd, cultuur en leefstijl. De veiligheid (sociale en fysieke) van deelnemers heeft prioriteit en vraagt van de beginnende beroepsbeoefenaar voortdurende alertheid. Hij moet zijn activiteiten hier zo nodig op aan kunnen passen.

#### Verantwoordelijkheid en zelfstandigheid

De beginnend beroepsbeoefenaar voert zijn taken zelfstandig uit en draagt verantwoordelijkheid voor resultaten van eigen activiteiten. In moeilijke situaties is de beginnend beroepsbeoefenaar in staat om advies in te winnen bij vakgenoten en/of bij collega's of een leidinggevende. Relevante informatie geeft hij door aan zijn leidinggevende, team en/of collega's.

#### Vakkennis en vaardigheden

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- heeft kennis van zwemveiligheid en (potentiële) verdrinking
  - heeft kennis van verschillende doelgroepen (variërend van baby's tot en met ouderen) in relatie tot zijn werkzaamheden, zoals aquafitness, snorkelen, trimzwemmen, etc.
  - heeft kennis van aquafitness, zoals trainen in diep en/of ondiep water
  - heeft kennis van baby- en peuterzwemmen
  - heeft kennis van trends met betrekking tot recreatieve zwemactiviteiten en -evenementen
  - heeft kennis van evenementenorganisaties, zoals discozwemmen, zwemvierdaagse, etc.
  - heeft brede kennis van biomechanica en trainingsleer in (zwem)water
  - heeft kennis van het methodisch voorbereiden van recreatieve zwemactiviteiten en evenementen
  - heeft specialistische kennis over de didactiek van recreatieve zwemactiviteiten
  - heeft kennis van het toepassen van muziek tijdens het verzorgen van recreatieve zwemactiviteiten
- 
- kan omgaan met groepsdynamiek
  - kan begeleidingsmethodieken m.b.t. zwemactiviteiten toepassen
  - kan handelen overeenkomstig de gedragscode zwembadbranche
  - kan materialen en middelen inzetten met betrekking tot recreatieve zwemactiviteiten
  - kan oefeningen op correcte wijze voordoen of gebruik maken van een voorbeeld
  - kan de sociale en fysieke veiligheid van de deelnemer(s) aan de zwemactiviteit bewaken

### D1-K1-W1: Verzorgt recreatieve zwemactiviteiten

#### Omschrijving

De beginnend beroepsbeoefenaar bereidt recreatieve zwemactiviteiten voor: hij bepaalt het doel van de activiteiten, de inhoud van de activiteiten en welke materialen en middelen hij inzet. Hij stelt een zwemactiviteitenplan op. Tijdens de voorbereiding heeft hij aandacht voor een duidelijke opbouw van een reeks lessen voor meestal een min of meer vaste groep deelnemers. Vervolgens voert hij de activiteiten uit. De beginnend beroepsbeoefenaar begeleidt, stimuleert en entertaint deelnemers tijdens de uitvoering van de activiteiten en past de activiteiten indien nodig aan. Hij bewaakt de veiligheid van de deelnemers. De beginnend beroepsbeoefenaar observeert de uitvoering van de recreatieve zwemactiviteiten. Hij sluit de activiteiten af en evalueert de activiteiten. De beginnend beroepsbeoefenaar gebruikt het zwemactiviteitenplan tijdens de voorbereiding, uitvoering en evaluatie van de activiteiten. De beginnend beroepsbeoefenaar is ambassadeur van de recreatieve zwemactiviteiten.

#### Resultaat

De recreatieve zwemactiviteit, dat onderdeel is van een reeks van lessen in het kader van doelgroepactiviteiten, is voorbereid, begeleid en geëvalueerd. Het zwemactiviteitenplan is opgesteld.

## D1-K1-W1: Verzorgt recreatieve zwemactiviteiten

### Gedrag

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- bouwt de activiteit deskundig op en sluit aan op het niveau van de deelnemers;
- geeft op duidelijke wijze instructies;
- motiveert en entertaint deelnemers enthousiast;
- stemt zijn gedrag en omgangsvormen flexibel af op de deelnemers;
- past de activiteit tijdig aan op de omstandigheden;
- ziet toe op de veiligheid van de deelnemers door mogelijke risico's te minimaliseren.

De onderliggende competenties zijn: Begeleiden, Presenteren, Vakdeskundigheid toepassen, Materialen en middelen inzetten, Omgaan met verandering en aanpassen, Instructies en procedures opvolgen

## D1-K1-W2: Organiseert een (kleinschalig) zwemevenement

### Omschrijving

De beginnend beroepsbeoefenaar organiseert het zwemevenement. Hij plant het evenement, bereidt het evenement voor, voert het uit en evalueert na afloop van het zwemevenement. De beginnend beroepsbeoefenaar stelt een draaiboek op en maakt gebruik van een draaiboek bij het organiseren van een zwemevenement. Hij houdt rekening met de beschikbare materialen en middelen. Tijdens het evenement vervult de beginnend beroepsbeoefenaar de rol van gastheer.

### Resultaat

Het (kleinschalige) zwemevenement is voorbereid, uitgevoerd en geëvalueerd. Het draaiboek voor het zwemevenement is opgesteld.

### Gedrag

De beginnend beroepsbeoefenaar:

- stemt de organisatie van het zwemevenement effectief af op beschikbare tijd en middelen;
- stemt onderdelen van de organisatie efficiënt en doelgericht op elkaar af aan de hand van een draaiboek;
- gaat flexibel om met onverwachte omstandigheden tijdens het organiseren van het evenement;
- betrekt anderen actief en op enthousiaste wijze bij het uitvoeren van het evenement;
- vraagt actief en doelgericht naar de mening van deelnemers en andere betrokkenen over het evenement.

De onderliggende competenties zijn: Beslissen en activiteiten initiëren, Materialen en middelen inzetten, Plannen en organiseren, Omgaan met verandering en aanpassen